



**1. Contorno de busto:** Se mide alrededor de la parte más prominente del busto, asegurándose de que la cinta métrica esté nivelada.

**2. Contorno de cintura:** Se mide la parte más estrecha de la cintura, normalmente a la altura del ombligo o un poco por encima.

**3. Contorno de cadera:** Se mide alrededor de la parte más ancha de las caderas y los glúteos.

**4. Largo de manga:** Se mide desde la parte superior del brazo hasta la muñeca, siguiendo la curva natural del brazo.

**5. Largo del torso:** Se mide desde el punto donde se une el cuello con el hombro hasta la cintura.

**6. Ancho de espalda:** Se mide de hombro a hombro en la parte posterior.

**7. Contorno de busto alto:** Se mide justo por encima del busto, alrededor de la parte más ancha de la espalda y bajo las axilas.

**8. Contorno debajo del busto:** Se mide justo debajo de la línea del busto.

**9. Largo de pierna interior:** Desde la entretierna hasta el tobillo. Es especialmente importante para pantalones, asegurando un ajuste impecable y personalizado.

**10. Contorno de muslo, rodilla y pantorrilla:** Estas medidas adicionales determinan cómo las prendas se ajustan a las piernas, especialmente para pantalones o faldas con cortes ajustados.

**11. Largo total del vestido o falda:** Se mide desde el hombro o la cintura hasta la longitud deseada (hasta el suelo, por ejemplo). Es fundamental en vestidos de gala o prendas largas que necesitan una caída perfecta.

**12 Ancho de bota:** Finalizando la prenda del pantalón se toma el ancho dependiendo lo que se desea.

**13. Contorno de brazo y muñeca:** Se miden para ajustar mangas a medida, asegurándose de que queden elegantes y cómodas.

